

Παρασκευή 23 Μαΐου 2025

10.30 – 11.00	Προσέλευση – Εγγραφές
11.00 – 11.10	Χαιρετισμός Γιάννης Παπαχρήστου , Πρόεδρος Δ.Σ. ΕΑΣΕ
11.10 – 11.15	Εισαγωγική Ομιλία Ιωάννης Δ. Σαρακάκης , Πρόεδρος Ομίλου Επιχειρήσεων Σαρακάκη
11.15 – 11.20	Συντονιστής Συνεδρίου Χαρίδημος Κ. Τσούκας , καθηγητής Παν. Κύπρου & Warwick, Επιστημονικός Σύμβουλος ΕΑΣΕ
11.20 – 12.35	Η τέχνη της επιρροής: Πώς τη μαθαίνεις; Πώς την ασκείς; Benjamin Laker Σύμβουλος σε θέματα Ηγεσίας, Συγγραφέας, Καθηγητής Ηγεσίας και Διευθυντής Impact and Global Engagement, Henley Business School, University of Reading
12.35 – 13.50	Από την τυπική εξουσία στην ουσιαστική επιρροή: Ελληνικές εμπειρίες – Συζήτηση Πάνελ • Ανδρέας Αθανασόπουλος, CEO, Olympia Group • Νίκος Κουμέττης Πρόεδρος Επιχειρησιακού Ομίλου Ευρώπης, The Coca-Cola Company • Αντιγόνη Λυμπεροπούλου, CEO Ελληνικής Αναπτυξιακής Τράπεζας Επενδύσεων • Αριστοτέλης Παντελιάδης Διευθύνων Σύμβουλος METRO AEBE
13.50 – 15.20	Διάλειμμα – Ελαφρύ Γεύμα
15.20 – 16.35	Θέλεις να είσαι αρεστός ή επιδραστικός; Αποκωδικοποιώντας την ηγετική επιρροή Julie Masters Ιδρύτρια & CEO, INFLUENCE NATION Ειδική σύμβουλος σε θέματα Influence, συν-ιδρύτρια, ODE Management
16.35 – 17.35	ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΟΥ ΗΓΕΤΗ Δημήτρης Δασκαλόπουλος Ιδρυτής NEON, Πρόεδρος και Ιδρυτής διαNEOσις Μέλος ΔΣ DAMMA ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ
17.35	NETWORKING Cocktail στο εστιατόριο Fuga, κήπος Μεγάρου Μουσικής

Σάββατο 24 Μαΐου 2025

Προσοχή, συγκέντρωση, ενσυνειδητότητα (mindfulness): Από τι κινδυνεύουν; Πώς δυναμώνουν;

09:30 – 10:00	Προσέλευση – Εγγραφές
10:00 – 10:10	Συντονιστής Συνεδρίου Χαρίδημος Κ. Τσούκας , καθηγητής Παν. Κύπρου & Warwick
10.10 – 10.30	Ένας καρδιοχειρουργός εξομολογείται: Από την ατομική στην ομαδική συγκέντρωση στη χειρουργική Θεόδωρος Κωφίδης Διευθυντής, Διεθνές Κέντρο Καρδιοχειρουργικής Ελλάδος/ΥΓΕΙΑ, Διευθυντής Α' Καρδιοχειρουργικής Κλινικής, Νοσ. ΥΓΕΙΑ , Τακτικός Καθηγητής, Ιατρικής Σχολής ΥΛΛ Εθνικό Πανεπιστήμιο Σιγκαπούρης, Μέλος της Αμερικανικής Εταιρείας Χειρουργικής Θώρακος
10.30 – 10.50	Συγκέντρωση και προσοχή στην εποχή των περισπασμών Ξένια Στεφανοπούλου MSc Κλινική Ψυχολόγος - Παιδοψυχολόγος
10.50 – 11.40	Συγκέντρωση, προσοχή και εστίαση σε απαιτητικά περιβάλλοντα: Εμπειρίες από την αεροπορία, την ιατρική και τον αθλητισμό • Γιώργος Γερούλης Αντιπτέραρχος ΠΑ εα • Θεόδωρος Κωφίδης, Διευθυντής, Διεθνές Κέντρο Καρδιοχειρουργικής Ελλάδος/ΥΓΕΙΑ • Αλεξάνδρα Σταματοπούλου, Παραολυμπιονίκης Κολύμβησης • Ξένια Στεφανοπούλου, Κλινική Ψυχολόγος
11.40 – 12.20	Ενσυνειδητότητα: Πώς την αποκτούμε; Πώς την ασκούμε; Κωνσταντίνος Χαραντινιώτης Σύμβουλος Νοοτροπίας & Ανάπτυξης, Εκπαιδευτής Mindfulness & Διαλογισμού, Συγγραφέας
12.20 – 12.50	Διάλειμμα - Brunch
12.50 – 13.40	Πώς είμαστε ουσιαστικά παρόντες κάθε στιγμή; Εμπειρίες ενός ηθοποιού Βλαδίμηρος Κυριακίδης , Ηθοποιός – Σκηνοθέτης
13.40 – 13.50	Συμπεράσματα Δημήτρης Παπανικητόπουλος , Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής Συνεδρίου, Πρόεδρος Linkage Greece & Cyprus
13.50 – 14.40	Στη σκηνή με τον Πάνο Μουζουράκη